



Découvrez la nature en Côtes d'Armor



VivArmor Nature 2012

au service de la nature

et de l'environnement en Côtes d'Armor





VivArmor Nature

VivArmor Nature travaille depuis plus de 35 ans à la préservation de la nature et de l'environnement en Côtes d'Armor.

L'association qui regroupe plus de 670 adhérents met en œuvre une multitude d'actions pour étudier, protéger et faire connaître la biodiversité costarmoricaine avec toujours la même ligne de conduite : *agir localement pour l'intérêt général des générations futures.*

2



Infos pratiques

Les sorties et balades organisées par VivArmor sont un bon moyen d'en savoir plus sur le patrimoine naturel qui nous entoure mais également un "bon plan" pour découvrir les coins et recoins des Côtes d'Armor.

Conditions

Gratuites pour nos adhérents

Participation de 5€ pour les non-adhérents.

Week-ends

Réservés aux adhérents, places limitées mais pré-inscription possible sans engagement (voir bulletin d'adhésion), participation au frais (hébergement, déplacement ...)

Co-voiturage

Départ de la place Octave Brilleaud (Robien) à Saint-Brieuc, une participation est demandée en fonction de la distance.

janvier

Dimanche 29

Découverte des oiseaux de la Réserve Naturelle de la baie de Saint-Brieuc

Guidés par les ornithologues de la réserve naturelle, vous ferez connaissance avec les 40 000 oiseaux qui viennent passer l'hiver dans ce havre de paix.

RDV : 10h à l'église d'Hillion

février

Samedi 4

Balade hivernale en forêt

Partez à la découverte de la faune et de la flore du massif de Lan ar Warenn à Pleumeur-Bodou propriété du Conservatoire du Littoral.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h15

RDV : 14h30 à l'église de Pleumeur-Bodou

mars



Samedi 3

Presqu'île sauvage : Lanmodez-Pommelin

Vous partirez, accompagné par Geoffrey et Janet Stevens, naturalistes locaux, pour une balade nature pleine de découvertes dans ce charmant petit coin du Trégor.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h30

RDV : 14h15 à l'épicerie de Lanmodez.

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18

Festival Natur'Armor et Cinénature à Callac

3 jours de festival consacrés à la nature bretonne, expositions, animations, films animaliers, sorties nature, activités pour les enfants...

Samedi 31

Assemblée générale annuelle de VivArmor Nature

Lieu : à 15h à la salle Bagatelle à Plérin-sur-Mer (Saint-Laurent)

avril

Samedi 7, dimanche 8 et lundi 9

Week-end de découverte de la presqu'île de Rhuys

Inscription obligatoire

Vendredi 20

La nuit des grenouilles

Après une présentation en salle sur la vie des amphibiens des Côtes d'Armor, vous partirez à leur rencontre lors d'une sortie nocturne (prévoir lampe torche)

RDV : 20h30 à la salle des Dunes à Hillion (près de l'espace Palante)

Soirée réalisée en partenariat avec la municipalité

mai

Samedi 12

Les plantes comestibles

Guidé par Christian Capoën vous partirez à la découverte des nombreuses plantes comestibles qui bordent nos sentiers

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 9h15

RDV : 10h à l'église de Jugon-les-Lacs

Prévoir pique-nique

Jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 mai (Ascension)

Week-end à Ouessant

Inscription obligatoire



5

juin

Samedi 9

Journée nature à l'Île Grande

Matin : visite de la station ornithologique de la Ligue pour la Protection des Oiseaux

Après-midi : balade nature

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 9h15

RDV : à 10h30 à la Station Ornithologique

Prévoir pique-nique

Samedi 23

Zones humides du Mené (ruisseaux, étangs, tourbières...)

Vous avez toujours rêvé de tomber nez-à-nez avec des plantes carnivores ? Avec un peu de chance, nos naturalistes vous feront découvrir ces plantes discrètes et étranges.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 9h15

RDV : 10h à l'église de Collinée

Bottes indispensables.

Prévoir pique-nique



juillet

Samedi 7

Découverte des étangs de Gueltas

Pierre Danet, naturaliste local, vous emmène à la découverte de la faune et de la flore de ces milieux riches de vie.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 9h30

RDV : 10h30 à l'église de Gueltas



août

6

Samedi 4

Découverte du canal de Nantes à Brest

Kader Benferhat, défenseur du « canal », vous emmène à sa découverte entre Bon Repos et la tranchée de Glomel.

Covoiturage : départ de Robien à 10 h

Rdv : à 11h à l'abbaye de Bon Repos

Samedi 25

Sortie découverte à Bosméléac

Une journée de balade autour de la retenue de Bosméléac à la rencontre des richesses naturelles locales.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 9h45

RDV : 10h30 parking de la crêperie de Bosméléac à Allineuc



septembre

Samedi 8 et dimanche 9

Week-end dans le Finistère : l'Odet de la source à l'estuaire

Inscription obligatoire

Dimanche 16

A la découverte des algues

Monique Kubiak vous fait partager sa passion pour les algues, la sortie débutera par une visite sur le terrain pour finir par des conseils culinaires.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 10h

Ou sur place à 13h, devant le camping municipal de Landrellec



7

octobre

Samedi 13, dimanche 14

Saveurs d'automne

Samedi : sortie champignons animée par la Société Mycologique des Côtes d'Armor

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h30

RDV : 14h place de la mairie du Gouray

Dimanche : dès 14h exposition champignons et fruits d'automne à la salle des fêtes du Gouray

Samedi 27

Les arbres remarquables des Côtes d'Armor

Vous partirez à la découverte de quelques-uns des plus beaux arbres de notre département

Circuit en bus : participation de 10 €

Départ de Saint-Brieuc à 9h30

Réservation obligatoire au 02 96 33 10 57 avant le 1^{er} octobre

novembre

Samedi 17

Visite du site du gouffre à Plougrescant

Vous partirez à la découverte de ce site accompagné par l'animatrice de la commune de Plougrescant. Au programme : découverte de la géologie, la faune, la flore et l'histoire locales.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h

RDV : 14 h à l'église de Plougrescant

décembre

Samedi 1^{er}

Visite de la station de traitement des eaux de St-Barthélémy

Comment notre eau est-elle traitée ?, visite de l'usine.

8 *Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h30*

RDV : 14h, parking de l'usine situé en Ploufragan

Samedi 8

A la découverte du saumon

Guidé par un animateur d'Eau et Rivières de Bretagne, vous partirez sur le terrain à la découverte de cette espèce mythique. La journée se terminera par la visite de l'aquarium de Belle-Isle-en-Terre.

Covoiturage : départ de Saint-Brieuc à 13h15

RDV : 14h aquarium de Belle-Ile-en-Terre





Bulletin d'adhésion 2012

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....



Cotisation individuelle : 24 €

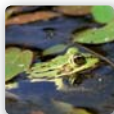
Couple ou foyer : 27 €

Etudiant ou sans emploi : 12 €

Cotisation de soutien : 30 €, 35 €, 40 €, autre montant

Merci de nous retourner ce bulletin avec votre règlement à
VivArmor Nature - 10, bd Sévigné - 22000 SAINT-BRIEUC

(Une partie de vos dons ou cotisation est déductible du montant de
votre impôt sur le revenu).



Bulletin de pré-inscription

Week-ends découverte

- Week-end de découverte de la presqu'île de Rhuys
- Week-end à Ouessant
- Week-end dans la vallée de l'Odet





Appel à volontaires

**Vous désirez vous rendre utile
et participer à la préservation de la nature ?**

Avec VivArmor, c'est facile !

Si vous disposez d'un peu de temps ou si vous avez des compétences particulières à nous faire partager, vous pouvez :

- Participer à la préparation de notre bulletin trimestriel *Le Rôle d'eau*
- Distribuer *le Rôle d'eau* aux adhérents proches de chez vous
- Aider à la préparation et au bon déroulement de notre festival annuel "Natur'Armor"
- Aider à la tenue de stands
- 10 ■ Participer à des comptages et prospections sur les sites naturels des Côtes d'Armor
- Représenter VivArmor dans des commissions diverses
- Devenir notre "relais biodiversité" sur votre commune

Vous souhaitez être contacté par notre équipe pour être bénévole, cochez la ou les activités qui vous intéressent et laissez-nous votre téléphone :



VivArmor Nature c'est aussi

Une revue trimestrielle :
Le Rôle d'Eau



2 € ; gratuite pour les adhérents

Une lettre d'information naturaliste mensuelle



gratuite

Des publications



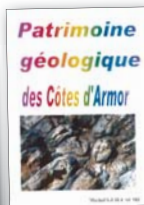
*Inventaire des lépidoptères
des Côtes d'Armor* : 15 €



Les serpents et lézards
Gratuit, uniquement
en version numérique



*Les papillons des
Côtes d'Armor* : 9 €



*La géologie des
Côtes d'Armor* : 15 €

Contact

VivArmor Nature
10, bd Sévigné
22000 Saint-Brieuc

Tél. / Fax : 02 96 33 10 57
vivarmor@orange.fr

www.vivarmor.fr
www.vivarmor.over-blog.com

Venez nous rencontrer
dans nos locaux
du lundi au vendredi
de 9h à 13h
sauf jours fériés

Photo de couverture : Anthony Sturbois

Autres photos :

Anne Hellouvy, Michel Guillaume, Franck Delisle, Anthony Sturbois,
Laurent Dabouineau, Florent Maufay, Pierre-Alexis Rault, Didier Tocquin

Pour aller plus loin dans la connaissance de la nature VivArmor organise en partenariat avec le Groupe Mammalogique Breton et le Groupe d'Etudes Ornithologiques des Côtes d'Armor, des stages de formation réservés à tous ceux qui souhaitent s'impliquer dans la connaissance du patrimoine naturel du département. Ces actions s'inscrivent dans un projet plus global de science participative : le programme "Bougez pour la Nature".
(Programme disponible chaque trimestre dans le bulletin de l'association.)



Les sorties
de VivArmor
nous on adore !